

[www.computeria-olten.ch](http://www.computeria-olten.ch)

Monatstreff für Menschen ab 50

**Merkblatt 95**

**Speichern**

**Sichern**

**Wiederherstellen**

**Wiederherstellungspunkt**

**Externe Speicher**

**Clouds**

## **Sorge in der Zeit – So hast du in der Not**

**Solange am PC alles bestens läuft macht man sich oft wenig Gedanken was passieren könnte bei einem Systemabsturz, Festplatten-Crash etc.**

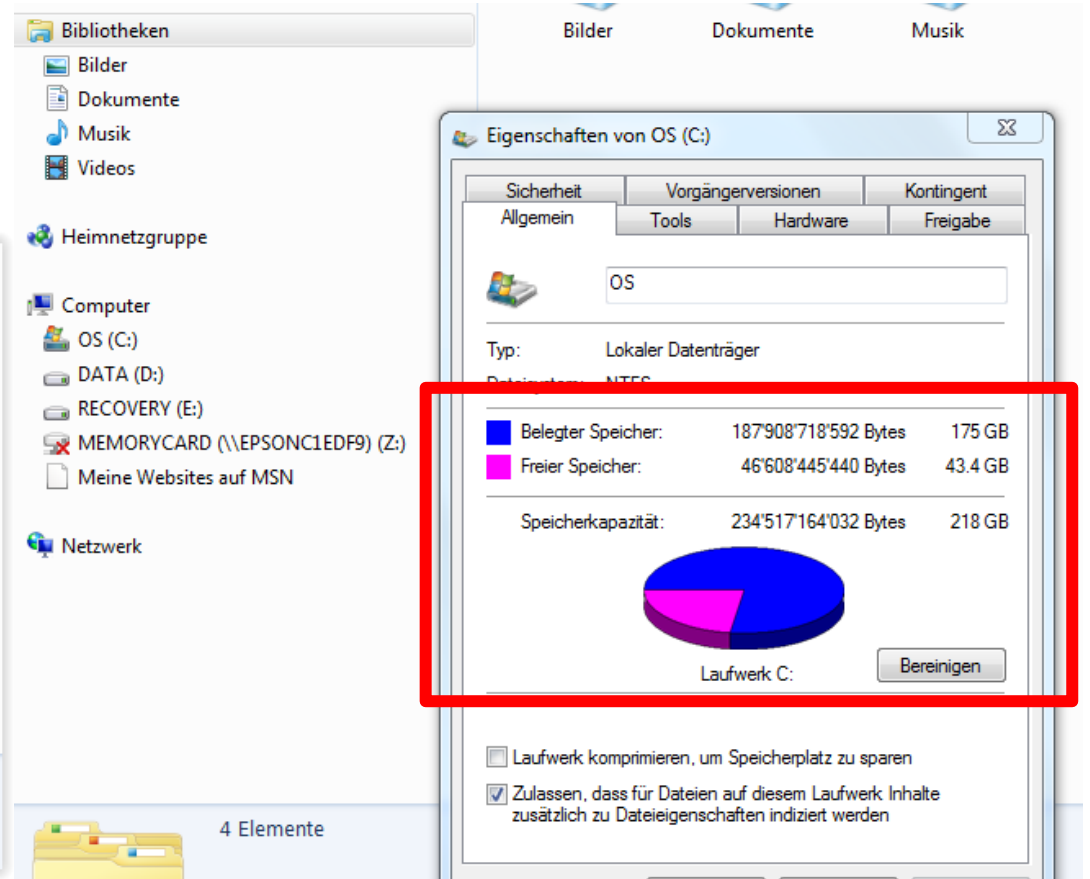
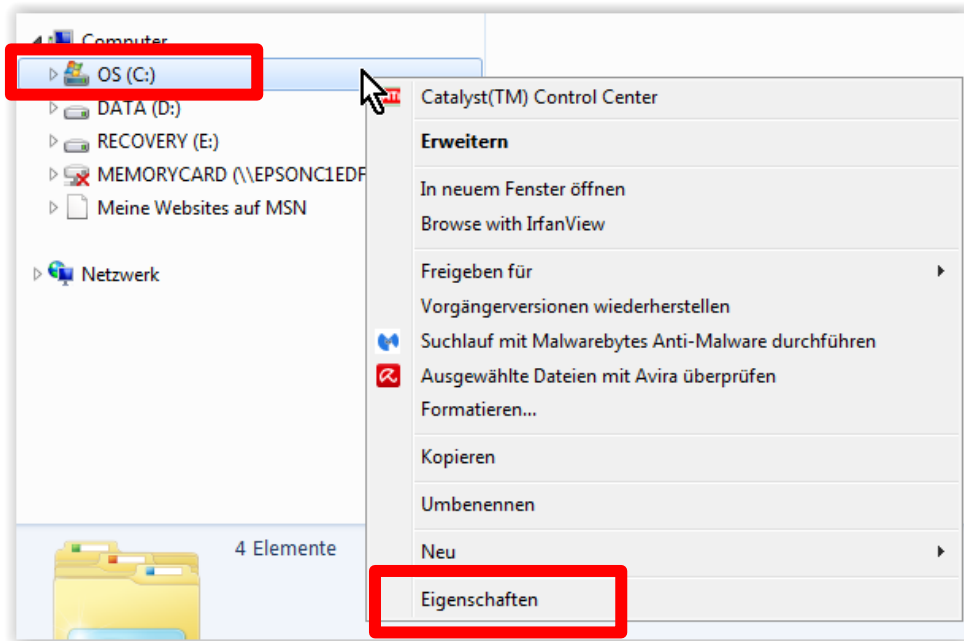
**Man weiss es zwar: „Das sollte ich auch mal machen“, aber schiebt es immer wieder hinaus. Leider ist es aber wie bei einer Versicherung, die man auch nicht erst nach dem Schaden abschliessen kann.**

## **Wichtig:**

**Ein Systemabbild oder Dateisicherungen sollten immer auf externen Speichermedien erfolgen.**

**Bevor ich mir ein externes Speichermedium wie Festplatte oder Stick beschaffe, sollte ich wissen, wie gross meine Systemdateien und die Datendateien überhaupt sind.**

# Grösse der Dateien ermitteln



**Mit der Maus auf das entsprechende Laufwerk oder Bibliothek klicken**

**Mit der rechten Maustaste das Dropdown Menü öffnen. Auf Eigenschaften klicken.**

**Nun sehe ich den belegten Speicherplatz**

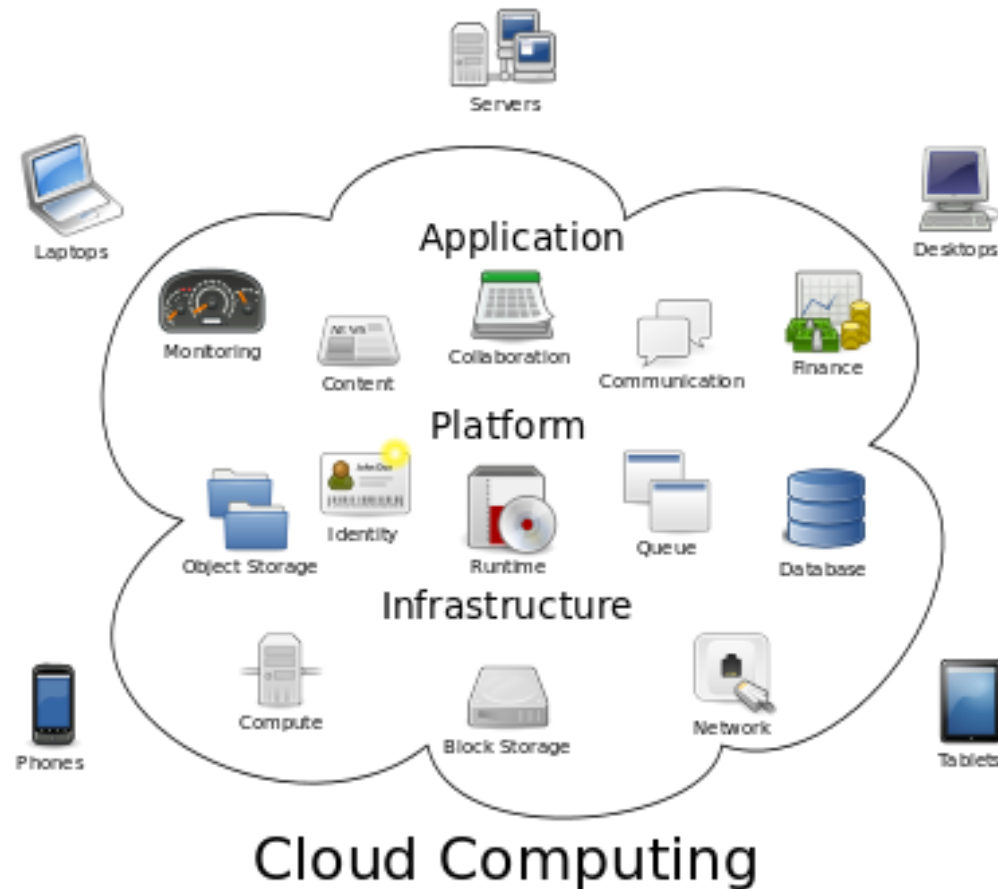
# Entsprechend der Speichermenge brauche ich eine externe Festplatte oder einen Stick.

## Hier z.B. Angebote aus dem STEG Katalog

 <p>29% <del>409.90</del> <b>78.05</b></p>	 <p>10% <del>128.90</del> <b>116.-</b></p>	 <p><b>12.90</b></p>	 <p><b>23.90</b></p>
<p><u>Western Digital Elements Portable SE</u></p> <p>1000GB, 2.5", Black, USB3</p>	<p><u>Western Digital My Passport Ultra</u></p> <p>2000GB, 2.5", Titanium, USB3 Automatische Backup Funktion Abwärtskompatibel zu USB2</p>	<p><u>Patriot Slate 16GB</u></p> <p>16GB, Black, USB3 Easy plug and play LED light indicator</p>	<p><u>Kingston Technology MicroDuo 32GB</u></p> <p>32GB, USB2 + micro USB MLC-Chips PC/Mobile</p>

Unter diesem LINK finden Sie alles zum Thema Speichermedien:

<http://strom-online.ch/fileadmin/schaubilder/speichermedien/speichermedien.pdf>



**Clouds eignen sich zum speichern von Dateien, Dokumenten, Bilder etc. , nicht aber z.B. für Systemabbilder.**

**Vorteil:**

**Ich kann damit mit meinen Geräten wie Laptop, Tablet, Smartphone von überall her auf meine Daten zugreifen.**

**Es gibt viele Anbieter. Die Speicherbedürfnisse eines „normalen“ Benutzers werden meist gratis angeboten.**

**Mit Docsafe von Swisscom kann ich zusätzlich ein Dokument fotografieren mit dem Smartphone oder Tablet, und ein PDF Dokument erstellen, das ich in der Cloud ablegen kann.**

**Merke:**

**Wer niemandem traut und absolut sicher sein will, speichert seine Dateien NICHT in der Wolke (Cloud)**





Da in OneDrive Office Online  
enthalten ist, können Sie  
Dokumente auf jedem beliebigen  
Gerät erstellen, bearbeiten und  
teilen.



Google Drive







Mein Docsafe  
Einfach alle  
Dokumente  
im Griff

Reisetipp: Passkopie und  
Flugticket online ablegen

Ihr Rückhalt im Falle eines Verlusts  
oder Diebstahls.

[Anleitung \(PDF\)](#)

Garantien oder Quittungen  
immer überall dabei

Garantie oder Quittung vergessen?  
Kein Problem: Haben Sie diese mit  
der App fotografiert, haben Sie im  
Docsafe alles stets zur Hand.

Warum Dropbox für  
Unternehmen?



Ihre Dateien – überall dabei

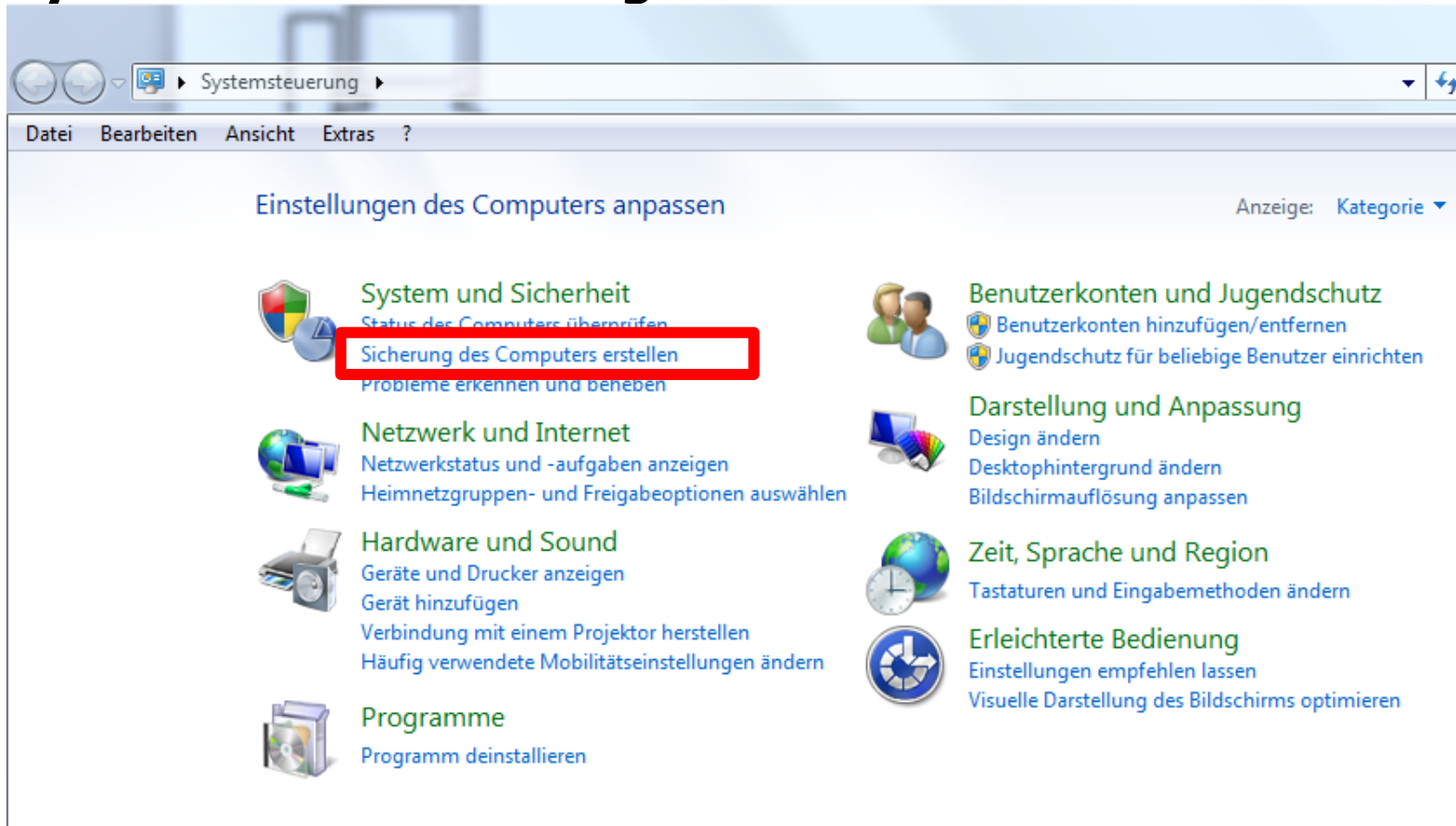


**Dropbox vermarktet seine Cloud in letzter Zeit verstärkt für Firmen, KMU etc.**

**Bei heiklen Daten wie Patientenakten von Ärzten und Spitälern sehr umstritten.**

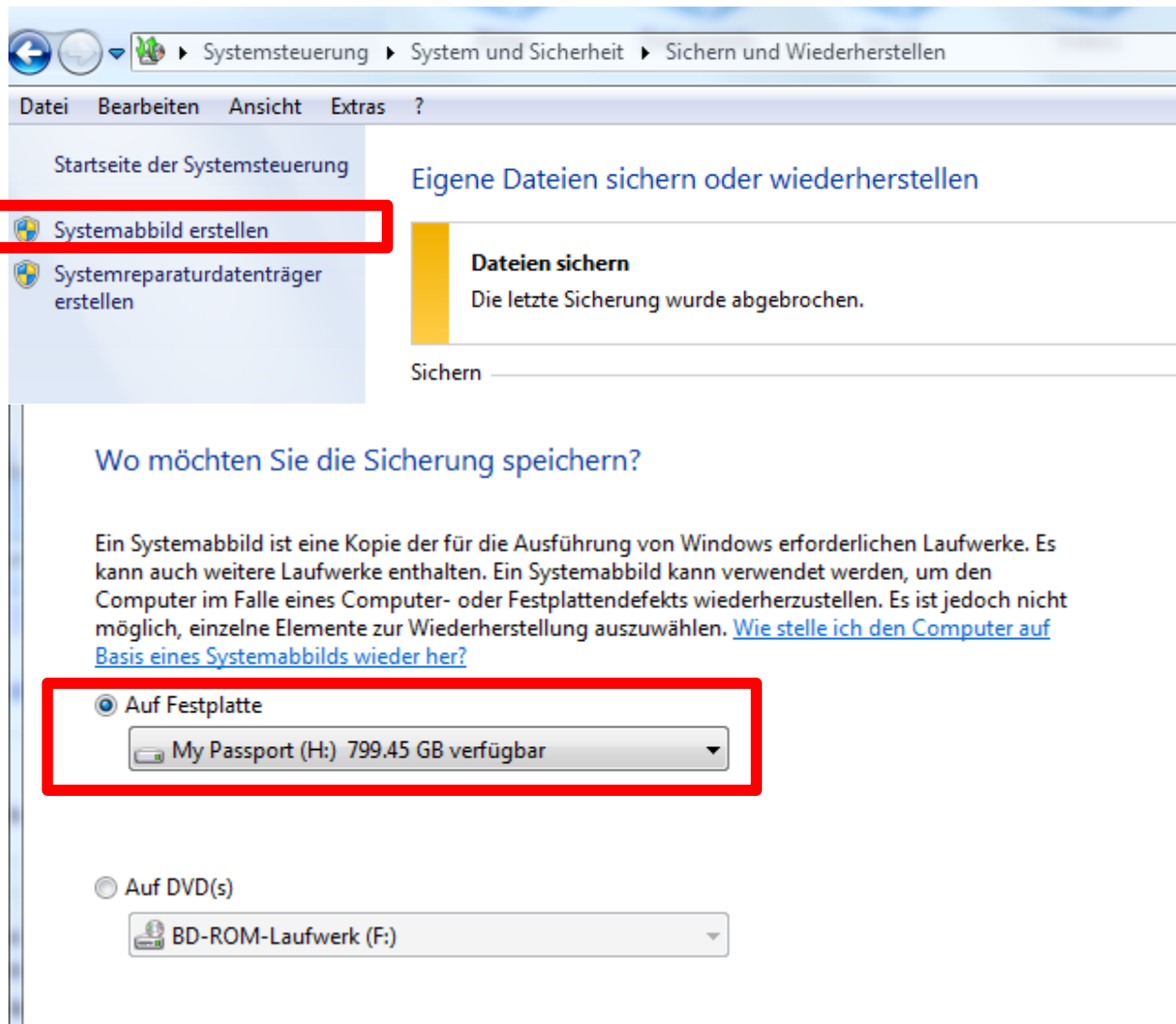
**Das gleiche Problem gibt es bei den neuen Microsoft Office Angeboten wie „Office 365“, das auch in der Cloud gespeichert ist.**

# 1.) Systemabbildsicherung erstellen

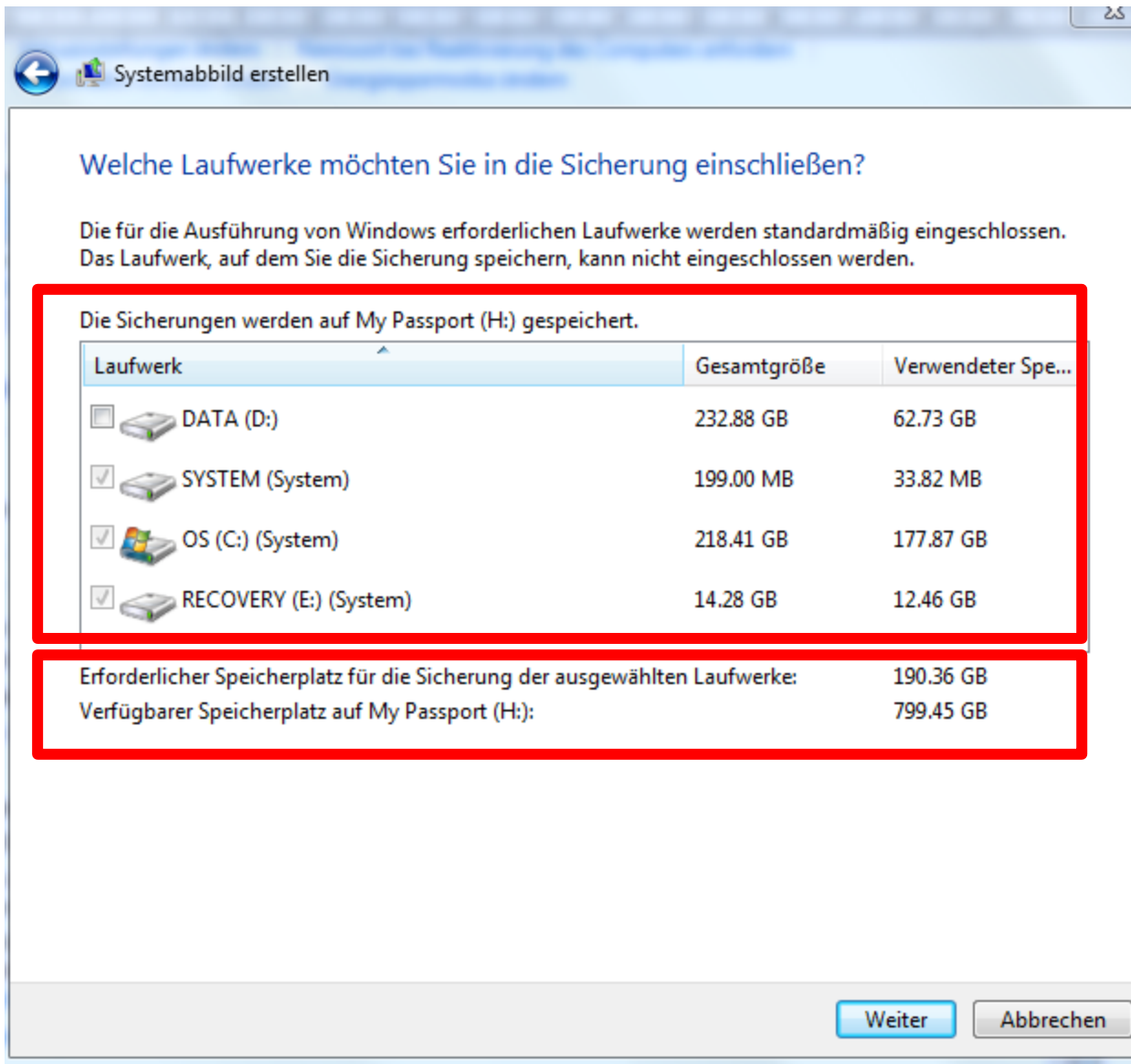


**In der Systemsteuerung unter „System und Sicherheit“ auf „Sicherung des Computers“ klicken.**

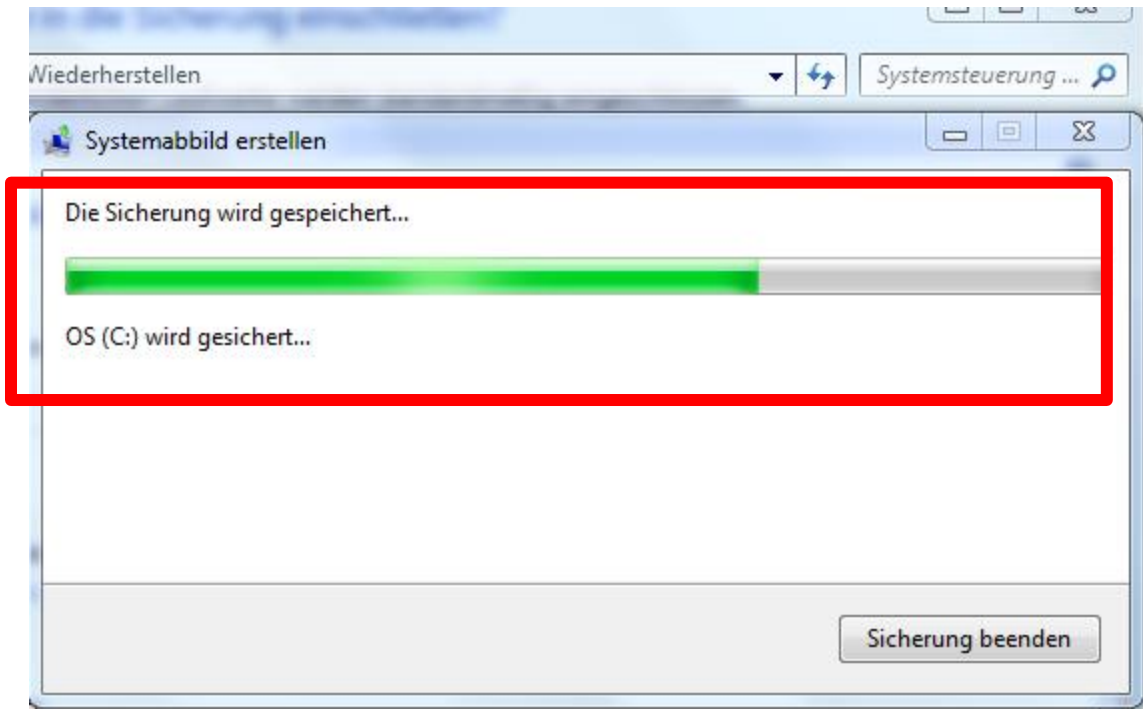
**Externe Festplatte oder Stick anschliessen**



- **Auf „Systemabbild erstellen“ klicken**
- **Speichermedium auswählen**



**Welche Laufwerke werden standardmässig von Windows gesichert  
Einstellung in der Regel OK.  
Der erforderliche Speicherplatz auf dem externen Medium ist ersichtlich**

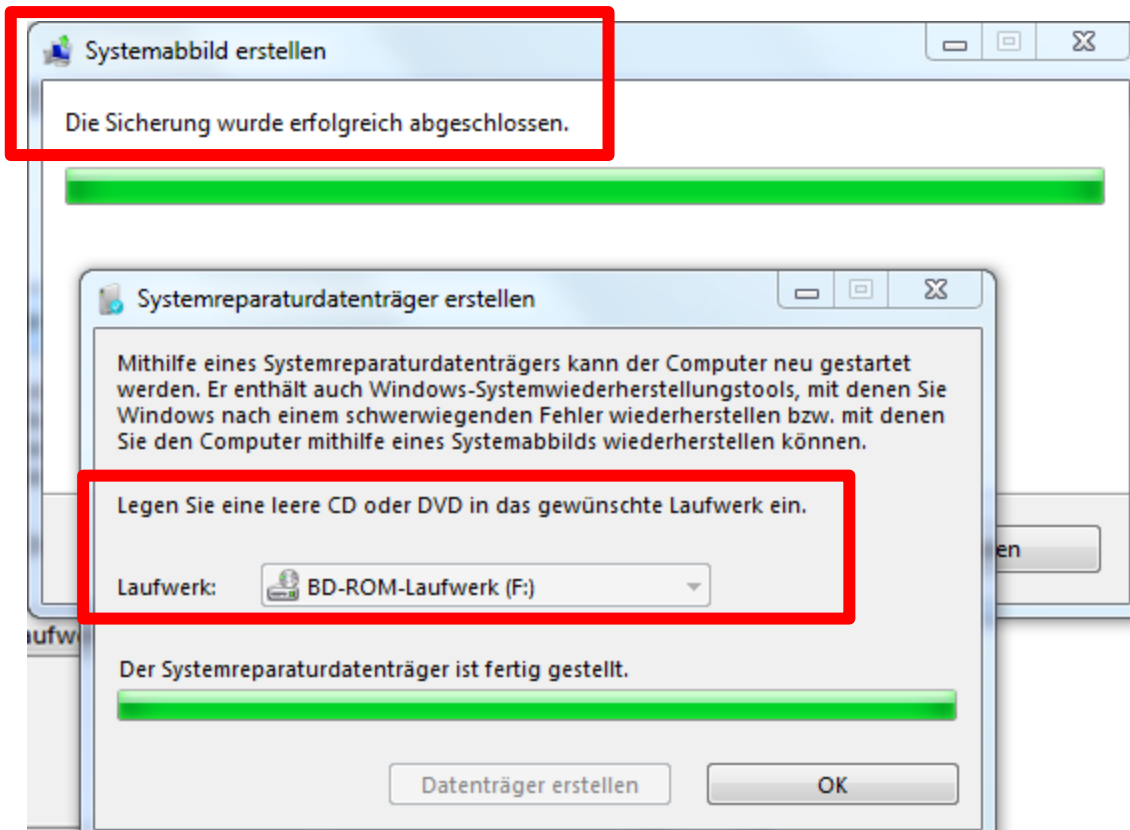


## Sicherung läuft

**Je nach Grösse der Datenmenge und der entsprechenden Leistungsfähigkeit des Computers kann es unterschiedlich lange dauern.**

### **TIPP:**

**Lassen sie den PC z.B. über Nacht arbeiten, er ist selbstständig!!!**



**Wenn das Systemabbild erstellt ist, will der Computer noch einem Systemreparaturdatenträger erstellen.**

**Das sollte unbedingt gemacht werden, weil diese CD/DVD bei einer Systemwiederherstellung gebraucht wird.**

**WICHTIG:**

**Nur neue und ungebrauchte CD/DVD verwenden, und diese dann beschriftet gut aufbewahren.**

## 2.) Nur Eigene Dateien (Bibliothek) sichern


Eigene Dateien sichern oder wiederherstellen

**Dateien sichern**  
Die letzte Sicherung wurde abgebrochen.

---

Sichern

Ort:  [Jetzt sichern](#)

 140.95 GB frei von 149.05 GB  
Größe der Sicherung: 0 Bytes  
[Speicherplatz verwalten](#)

Nächste Sicherung: 02.11.2014 19:00  
Letzte Sicherung: 27.06.2014 22:27  
Inhalt: Dateien in Bibliotheken und persönlichen Ordnern für ausgewählte Benutzer  
Zeitplan: Immer am Sonntag um 19:00 [Einstellungen ändern](#)

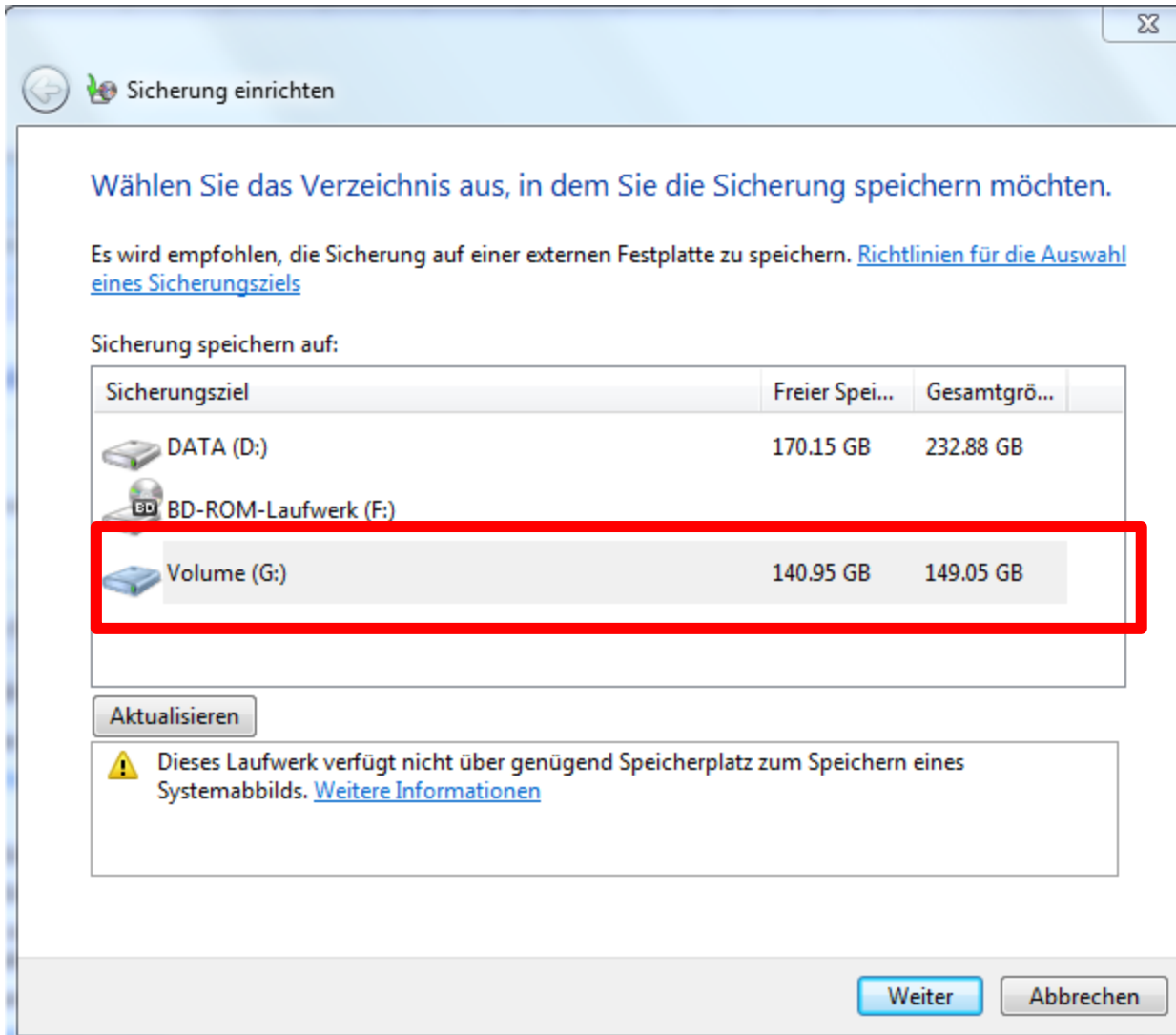
---

Wiederherstellen

Am aktuellen Sicherungsspeicherort wurden keine Sicherungen gespeichert. Dateien können von einem anderen Speicherort wiederhergestellt werden.  
[Andere Sicherung für die Wiederherstellung auswählen](#)

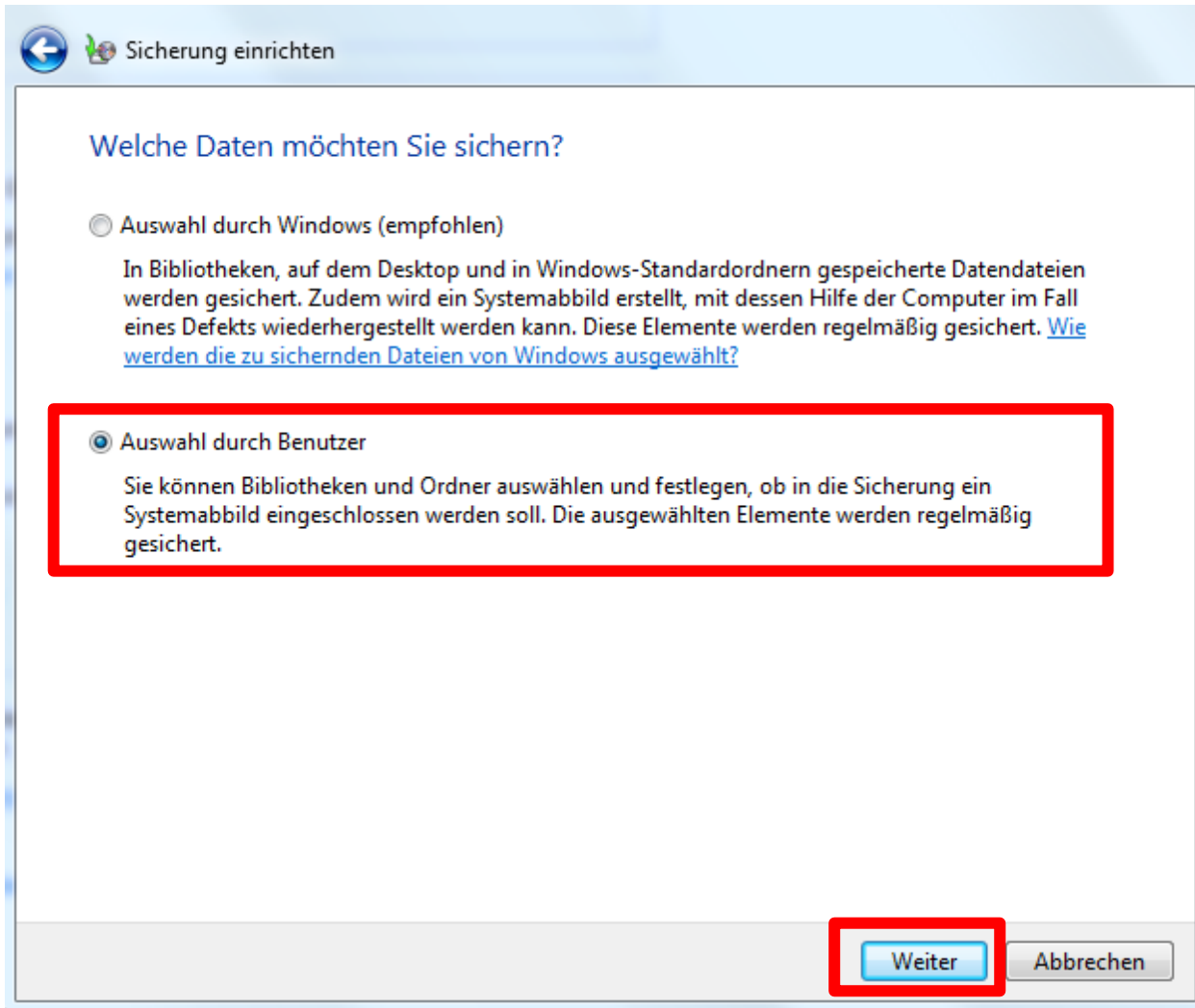
[Systemeinstellungen auf dem Computer wiederherstellen](#)

- **Laufwerk oder Stick anschliessen**
- **Verfügbare Grösse wird erkannt**
- **Auf „Einstellungen ändern“ klicken**



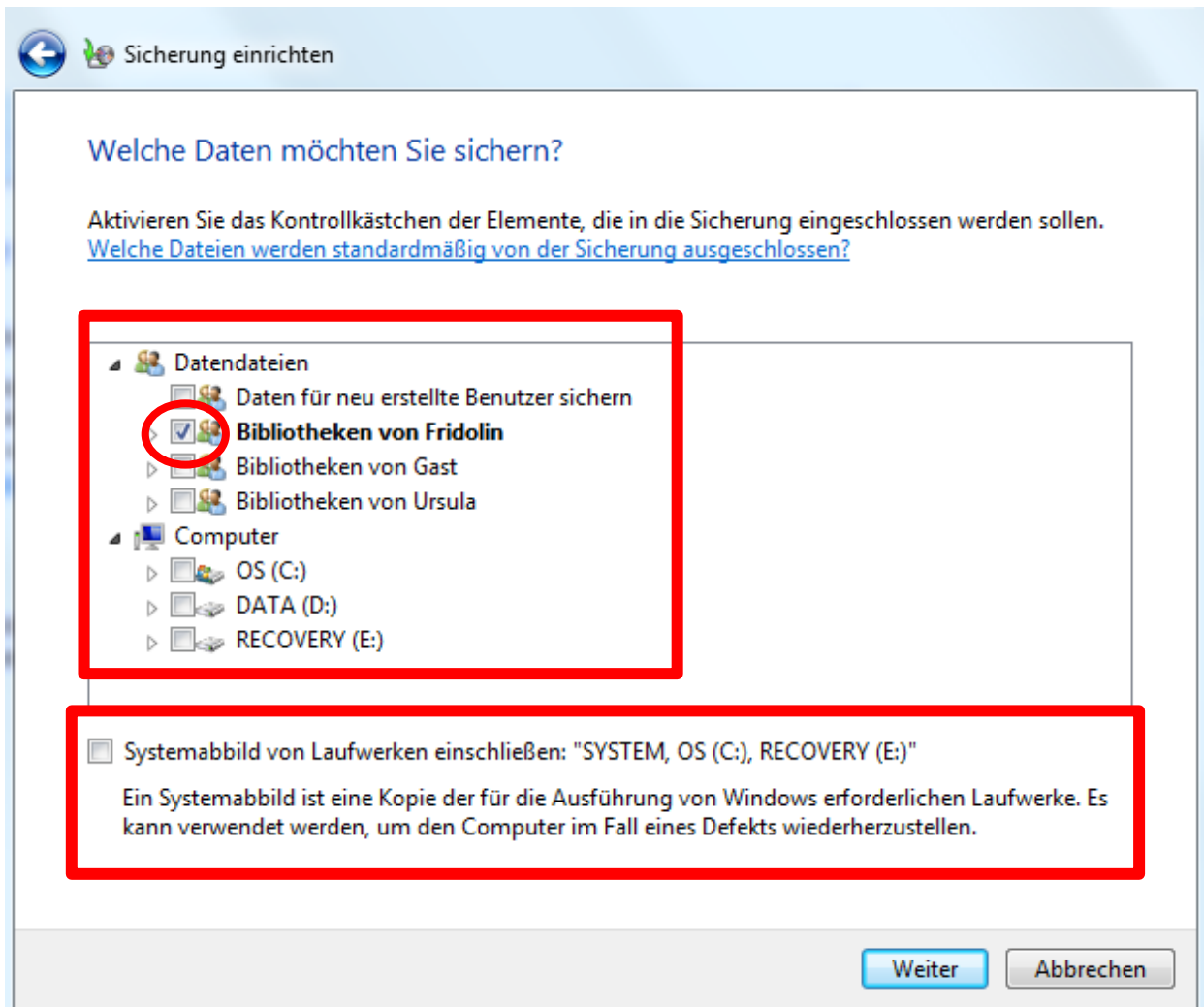
**Doppelklick auf das gewünschte Laufwerk**





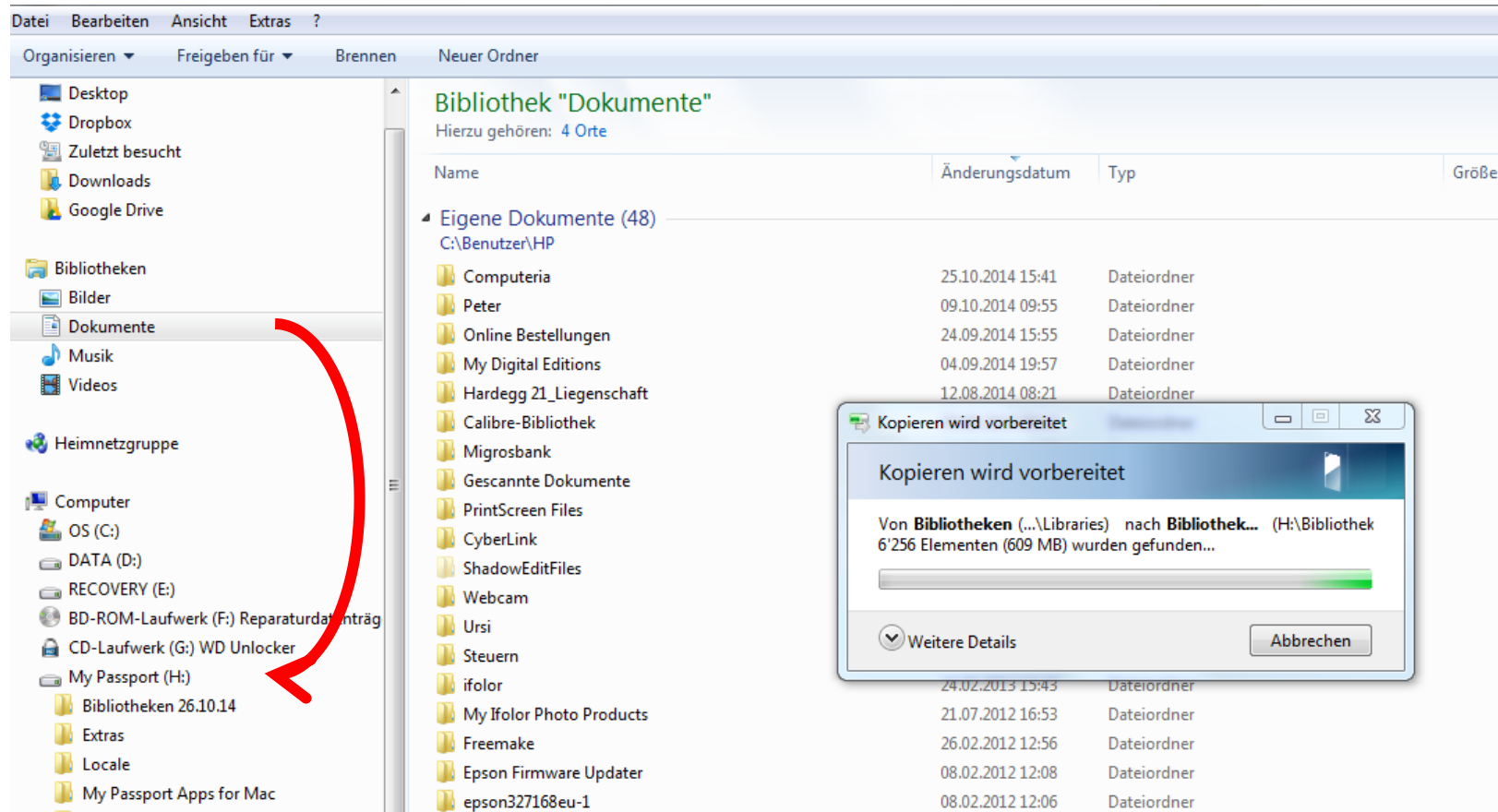
**„Auswahl durch Benutzer“ anklicken**

**Auf „Weiter“ klicken**



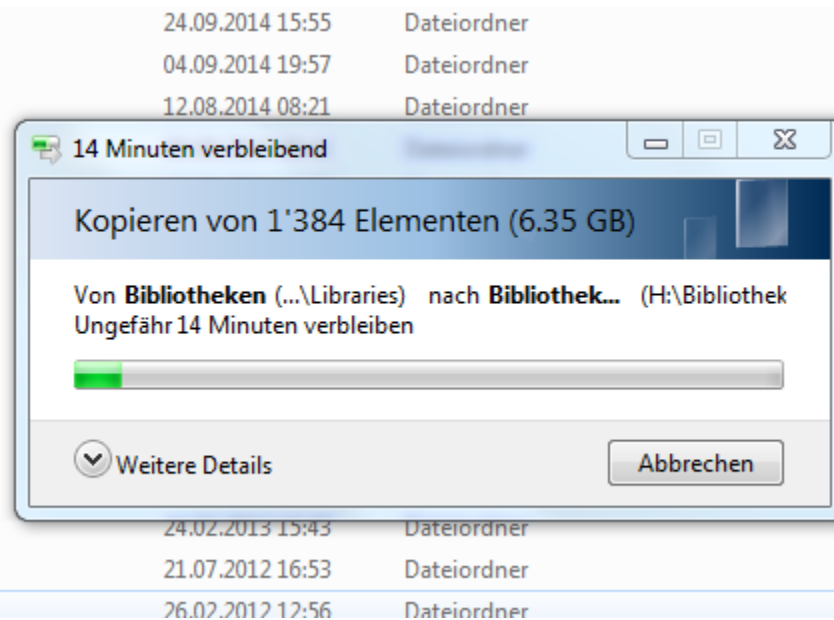
- **Definieren welche Dateien ich sichern will ( Haken setzen oder entfernen )**
- **Wenn ich nur die Dateien sichern will, entferne ich den Haken beim „Systemabbild“**

# Wenn ich nicht tausende von Dateien oder Fotos zum Sichern habe, mache ich das mit „Drag and Drop“ Kopieren von einem Ort (PC / Verzeichnis ) an einen anderen Ort



**z. B. von Ordner Dokumente von „Bibliothek“  
in LW H „My Passport“ kopieren.  
WICHTIG: Kopieren NICHT Verschieben**

**Je nach Grösse der Datenmenge und der entsprechenden Leistungsfähigkeit des Computers kann es unterschiedlich lange dauern.**



## **TIPP:**

**Bei Drag and Drop Sicherung, im externen Laufwerk/Stick einen neuen Ordner anlegen, z.B. „Dokumente 01.11.2014“**

**Den entsprechenden Ordner vom PC in diesen Ordner kopieren.**

**Bei der nächsten Dateisicherung wieder einen neuen Ordner mit dem entsprechenden Datum anlegen auf dem externen LW / Stick, und die dannzumaligen Dateien kopieren.**

**Der alte Sicherungsordner auf dem externen LW / Stick kann dann nämlich gelöscht werden, womit ich Platz sparen kann auf dem externen LW / Stick**

# Systemwiederherstellungspunkt

Eigene Dateien sichern oder wiederherstellen


## Dateien sichern

Die letzte Sicherung wurde abgebrochen.

### Sichern

Ort:

Volume (G:)

 Jetzt sichern



140.95 GB frei von 149.05 GB

Größe der Sicherung: 0 Bytes

 [Speicherplatz verwalten](#)

Nächste Sicherung: 02.11.2014 19:00

Letzte Sicherung: 27.06.2014 22:27


Inhalt: Dateien in Bibliotheken und persönlichen Ordnern für ausgewählte Benutzer

Zeitplan: Immer am Sonntag um 19:00

 [Einstellungen ändern](#)

### Wiederherstellen

Am aktuellen Sicherungsspeicherort wurden keine Sicherungen gespeichert. Dateien können von einem anderen Speicherort wiederhergestellt werden.

 [Andere Sicherung für die Wiederherstellung auswählen](#)

[Systemeinstellungen auf dem Computer wiederherstellen](#)

**„Systemeinstellungen auf dem Computer wiederherstellen“  
Anklicken**

# Beschreibung dazu im aufgehenden Fenster

Startseite der Systemsteuerung

Problembehandlung

Programm deinstallieren

Dateien wiederherstellen

## Stellen Sie einen früheren Zustand des Computers wieder her.

Mit der Systemwiederherstellung können zahlreiche Systemprobleme behoben werden. Verwenden Sie diese Wiederherstellungsmethode daher zuerst. Bei schwerwiegenden Problemen stehen Ihnen die erweiterten Wiederherstellungsmethoden zur Verfügung.

### Systemwiederherstellung

Hiermit können Sie kürzlich vorgenommene Systemänderungen rückgängig machen, ohne dabei jedoch Dateien wie Dokumente, Bilder und Musik zu ändern. Möglicherweise werden hierbei kürzlich installierte Programme und Treiber entfernt.

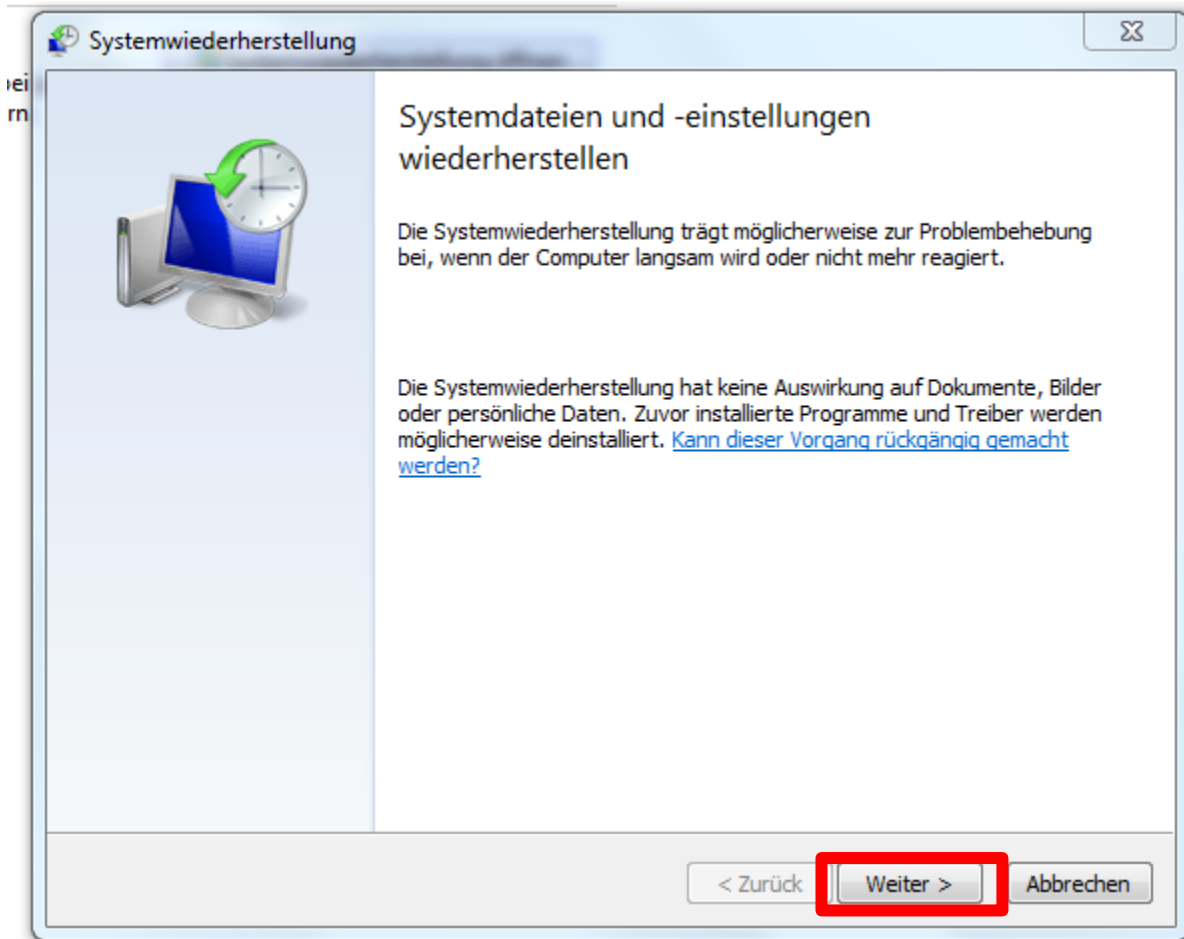
[Erweiterte Wiederherstellungsmethoden](#)

**Systemwiederherstellung öffnen**

**Diese Funktion ist oft sehr hilfreich wenn der PC „spinnt“ oder plötzlich unerklärliche „Macken“ hat nach einem Update.**

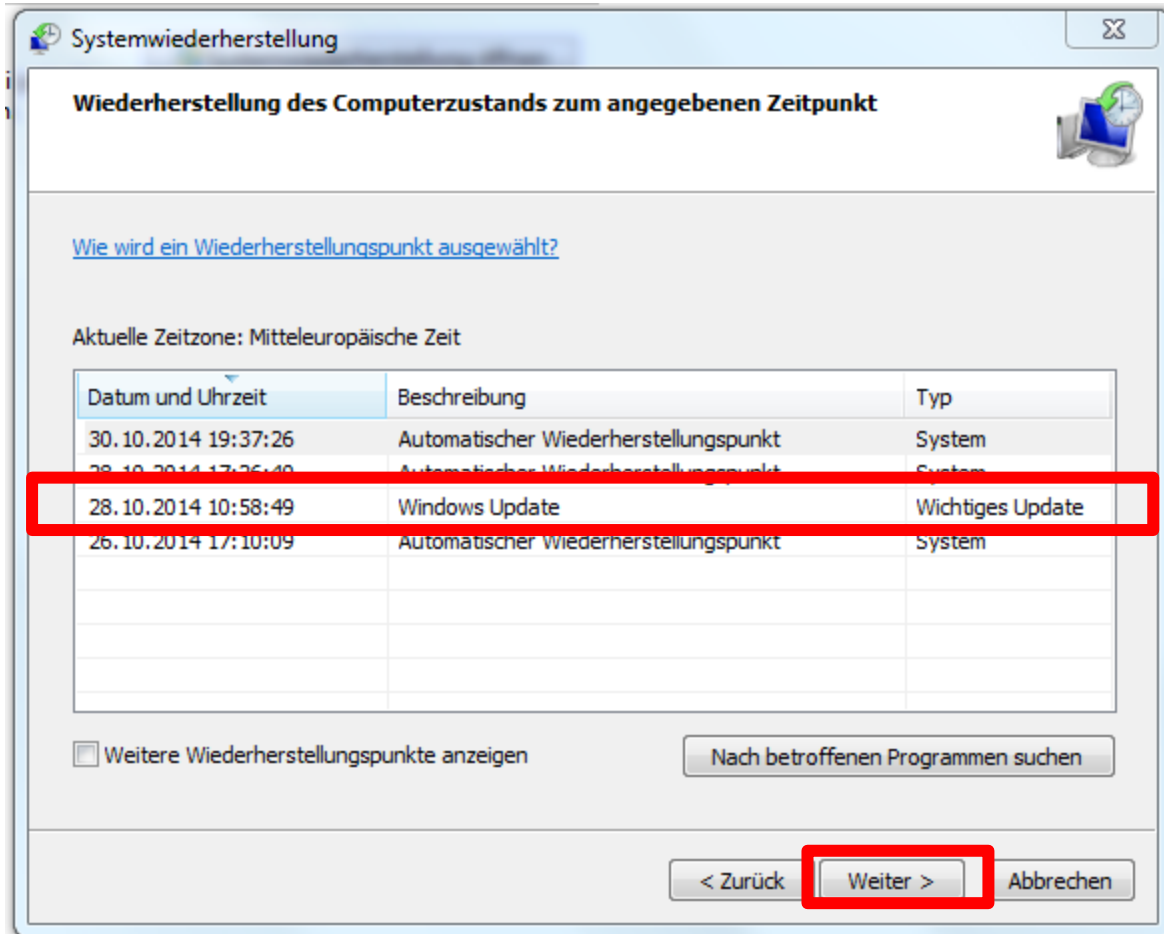
**Auf „Systemwiederherstellung öffnen“ klicken**

**Eigene Dateien sind davon NICHT betroffen.**



**Auf „weiter“ klicken**





**Gewünschtes Datum des Systemwiederherstellungspunkts anklicken, und auf „weiter“ klicken.  
!!! Die Wiederherstellung kann nicht rückgängig gemacht werden.**

- **Dieses Merkblatt ist für „Windows 7“ erstellt worden.**
- **Die Anwendung in „Windows 8.1“ ist quasi identisch, hat aber noch einige zusätzliche Feinheiten.**
- **Auf dem Markt werden natürlich auch spezielle Sicherungsprogramme angeboten, wie z.B.:  
ACRONIS oder SYNCBACK FREE.  
Ernst Fluri wird in seinem Vortrag etwas dazu sagen.**

## Fazit:

- **Ein Systemabbild erstellt man NICHT alle Tage**
- **Beim „normalen“ Anwender, reicht eine Dateisicherung über „Drag and Drop“**
- **Bei der Dateisicherung über die Systemsteuerung, sind die Dateien auf dem externen LW / Stick, nicht so einfach wieder zu verwenden oder anzusehen. Nur mit „Wiederherstellung“ möglich.**
- **Ein Treuhänder der für 10 KMU die Buchhaltung macht, braucht eine andere Datensicherung als wir „normal-Anwender“**